

# Hundetraining, Buggy-Workout und andere Kurse

Verein Mobile stellt neues Programm vor

VON KIM GALLOP

**PATTENSEN.** Gerade liegt das Herbstprogramm des Vereins Mobile frisch gedruckt vor, schon ist es überholt.

Wegen der starken Nachfrage wird für den Buggy-Workout im Mehrgenerationenhaus (MGH) Pattensen ein Zusatztermin angeboten.

Fitnesstrainerin Natascha Heine will Frauen mit Babys zwischen vier und zwölf Monaten zeigen, wie die Ausfahrt mit Buggy oder Kinderwagen in das

Sportprogramm integriert wird. Der zehnteilige Zusatzkurs beginnt am Mittwoch, 14. September, 15.30 bis 16.30 Uhr. Die Teilnahme kostet 55 Euro.



Das 40 Seiten starke Programmheft bietet „Klassiker“ wie Geburtsvorbereitung oder den Computer-Treff für Senioren. Dazu kommen viele neue Angebote wie ein wöchentliches Still- und Babytreff, der am Mittwoch, 19. August, 10.30 bis 12.30 Uhr, beginnt (Kosten: 4 Euro). Für Kinder zwischen vier und sechs Jahren gibt es eine Musikwerkstatt: Ab Mittwoch, 14. September, 16.30



Diszipliniert: Percy, der Terrier von Hundetrainerin Wiltrud Remstedt, hat seine Lektion schon gelernt. privat

bis 1715 Uhr, können sie auf musikalische Reise gehen (sechs Nachmittage für 33 Euro).

Unter dem Motto „Fit durch Food“ will Ernährungsgoach Angela Schulz über gesunde Ernährung aufklären. Teilnehmer zahlen für den sechstägigen Kurs, der am Donnerstag, 8. September, 18 bis 19 Uhr, beginnt, 33 Euro. Um die Gesundheit des Hundes geht es am Mittwoch, 25. Januar, 19 bis 21 Uhr. Unter dem Titel „Hilf! ... mein Hund frisst alles“ will Trainerin Wiltrud Remstedt erklären, wie dies den Tieren abgewöhnt werden kann. Die Teilnahme kostet 10 Euro.

Durch die öffentliche Förderung des MGH können zwei Vorträge kostenlos angeboten werden. Beim „Patchwork-Puzzle“ (26. Oktober, 19 bis 21 Uhr) geht es um das Zusammenführen von Lebens- und Erziehungsstilen, die bei einer Patchworkfamilie aufeinander treffen. Mit dem Thema „Altersgerechter Umgang mit Medien für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter“ beschäftigt sich der Vortrag am 30. November, 19 bis 21 Uhr. Das Programm gibt es im MGH, Rathaus, Bürgerbüro, in Banken, Kitas, Apotheken und der Bücherei oder unter [mobile-pattensen.de](http://mobile-pattensen.de).

*Heine Natascha v. 6.8.16*