

# Verein Mobile legt Frühjahrsprogramm vor

Neue Angebote im Mehrgenerationenhaus sind Schwangerschafts-Yoga, Kanga-Training und Beratung für Patchwork-Familien

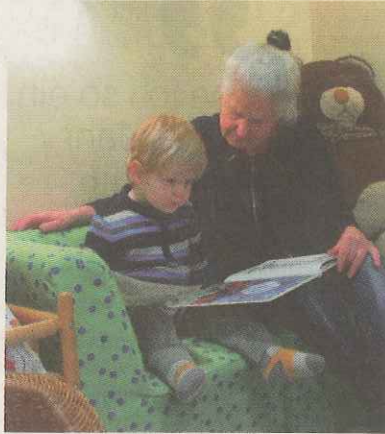
Von Thomas Böger

**Pattensen-Mitte.** Der Verein Mobile hat das Frühjahrsprogramm für sein Mehrgenerationenhaus herausgegeben. Es umfasst wieder zahlreiche Kurse und Vorträge und liegt in Geschäften, Praxen, Geldinstituten sowie in den Kindergärten aus.

Außer dem offenen Treff im Café und der Beratung im Familienservicebüro hat Mobile Bildungsangebote für alle Generationen vom Baby bis zum Senioren im Programm. Einen Schwerpunkt bilden dabei Kurse für Eltern, oft zusammen mit ihren Kindern.

Dazu zählen auch zwei neue Kurse: Schwangerschafts-Yoga und ein Kanga-Training für Mütter mit Babys. Das sind sportliche und tänzerische, den Beckenboden schonende Übungen, die im Anschluss an einen Rückbildungskurs empfohlen werden. Außerdem bekommen die Frauen Tipps zum richtigen Tragen ihres Kindes.

Ebenfalls neu im Programm ist ein Vortrag zum Thema „Trennung, Neuanfang und Patchwork-



Beim offenen Treff im Mehrgenerationenhaus lässt sich der zweijährige Jan von seiner Großmutter etwas vorlesen.

FOTO: BÖGER

Puzzle“. Der Beratungsbedarf auf diesem Gebiet sei gestiegen, berichtet Mobile-Mitarbeiterin Sylvia Ewerlin. Das liege möglicherweise auch daran, dass die Eltern immer später Kinder bekämen, die dann bei einer Trennung jünger seien als früher.

Zugenommen haben laut Ewerlins Kollegin Martina Wolters auch

Meldungen über Kindesmissbrauch. Deshalb sind auch dazu zwei Veranstaltungen in das Programm aufgenommen worden. Während ein Termin sich an Fachkräfte wie Erzieherinnen und Therapeuten richtet, soll der andere die Öffentlichkeit insgesamt für das Thema sensibilisieren. Es werden auch Tipps für ein angemessenes Verhalten gegeben, falls jemand in seiner Umgebung einen Missbrauchsfall vermutet.

Wichtig ist den Mitarbeiterinnen auch, dass die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region künftig regelmäßig Sprechstunden in Pattensen abhält. Jeweils donnerstags in der Zeit von 14 bis 16 Uhr stehen dann zwei Psychologen für Gespräche zur Verfügung. Die Beratung erfolgt anonym und kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Info:** Die Programme enthalten ein Anmeldeformular, das per Post an Mobile geschickt werden kann. Möglich sind Anmeldungen aber auch über die E-Mail-Adresse des Vereins: [info@mobile-pattensen.de](mailto:info@mobile-pattensen.de).

HAZ v. 11.01.17