



Bieten eine neue Art von Geburtsvorbereitung an: Mario Hauff und Christiane Altmann.

FOTO: TOBIAS LEHMANN

Geburtsvorbereitung für Mütter und Väter

Kurs bereitet jetzt auch Väter auf die Geburt vor / Kosten liegen bei 140 Euro / Beiträge der Frauen übernimmt die Krankenkasse

Von Tobias Lehmann

Pattensen. Der Verein Mobile bietet eine neue Form von Geburtsvorbereitungskursen an. Erstmals soll dabei auch ein Vätercoach auf die Ängste und Sorgen des Mannes vor seiner künftigen Rolle als Vater eingehen. Der Kurs wird von Hebamme Christiane Altmann und Vätercoach Mario Hauff geleitet. Beide sind zudem ausgebildete Heilpraktiker für Psychotherapie. „Bisher konzentrieren sich die meisten Geburtsvorbereitungen immer noch auf die Frau, obwohl die Zahl der teilnehmenden Väter auch immer größer wird“, sagt Altmann. Das soll sich jetzt in Pattensen ändern.

Altmann und Hauff geben beiden Elternteilen theoretische und praktische Tipps zu Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Leben mit dem Neugeborenen und Sexualität nach der Geburt. Zusätz-

lich bietet Hauff auch Gespräche von Mann zu Mann an. „Männer können ihre Ängste und Wünsche untereinander meist offener ausdrücken“, sagt er. Ein häufig angesprochenes Thema sei zum Beispiel die Situation im Kreissaal. So verabreden einige Frauen mit ihren Männern, dass sie die Geburt ohne Schmerzmittel erleben wollen. „Sollte die Frau dann während der Geburt doch um ein Schmerzmittel bitten, ist es für den Mann häufig gar nicht so leicht, in der Stresssituation die Entscheidung zu treffen, diese abzulehnen. Stimmt er der Forderung der Frau jedoch zu, kann das später zu Streit führen“, sagt Hauff.

Ein weiterer Schwerpunkt sei es, den Eltern die Angst vor der Kliniksituation zu nehmen. „Viele Eltern sind davon eingeschüchtert. Wir wollen sie darauf vorbereiten, dem Klinikpersonal auf Augenhöhe zu begegnen“, sagt Hauff. Für

Altmann und Hauff ist der Kurs ein Pilotprojekt. „Es ist toll, dass Mobile uns diese Möglichkeit gibt. Die Räumlichkeiten im Mehrgenerationenhaus sind auch viel einladender als die klinische Atmosphäre bei Kursen in Krankenhäusern“, sagt Altmann.

Zunächst sind vier Kurse mit jeweils 14 Stunden an einem Wochenende geplant. Der erste Kurs ist Sonnabend und Sonntag, 5. und 6. Januar. Weitere sind am 2. und 3. März, am 4. und 5. Mai sowie am 6. und 7. Juli. Die Kosten für die Schwangeren werden komplett von den Krankenkassen übernommen. Für die Männer beträgt die Kursgebühr 140 Euro. „Es gibt allerdings Krankenkassen, die Zuschüsse zahlen. Eine Erkundigung danach lohnt sich“, sagt Altmann. Die Anmeldungen für die Kurse notiert sie unter der Telefonnummer (05 11) 8 38 75 66 oder per Mail an hebamme.altmann@web.de.

HAR v. 01.12.18