



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



MOBILE e.V. - Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:

Das neue Programm Herbst 2020 ist da! Es liegt ab sofort in Pattensen und Umgebung bei Banken, Sparkassen, Apotheken, Schreibwarenläden, Bäckereien und in KiTas aus. Auch online unter www.mobile-pattensen.de sind alle Angebote einsehbar!

Folgende Kurse/Vorträge beginnen in Kürze: (Anmeldung erforderlich!)

Autogenes Training ab 03.09.2020

Leicht erlernbare Entspannungsmethode zum Energie auftanken; 6 Abende, 36,- €

Babymassage ab 07.09.2020

Anhand einer Puppe wird die Ganzkörper- u. Kolikmassage gezeigt; 5 Vormittage, 18,- €

BuggyWorkout ab 08.09.2020

Outdoor-Fitnesstraining für Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Mon.; 10 Vorm., 60,- €

Pilates ab 11.09.2020

Wirkungsvolles Training für Körper und Geist; 8 Abende, 48,- €

Geburtsvorbereitung – Neuer Wochenend-Kurs vom 04. – 06.09. 2020

Termine: Fr. 04.09. v. 18.30 – 20.30 Uhr, Sa. 05.09. v. 10.00 – 18.00 Uhr (incl. Mittagspause), So. 06.09. v. 10.00 – 14.30 Uhr

Erste Hilfe bei Notfällen vom Kind am 12.09.2020

Theorie und Praxis von Notfallsituationen mit dem Kleinkind; 1 Tag, 35,- €

Philosophischer Spaziergang zum Thema „Unsere Zeit“ am 12.09.2020

Impulse regen zum Gespräch an; Treffpunkt: Café Webstuhl, 11.00 – 13.00 Uhr, 12,- €

Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513

Neu: Hebammensprechstunde am 12.08.2020

In der Schwangerschaft treten oft viele Fragen und Unsicherheiten auf. Die Hebamme Sigrun Marquald steht am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr im persönlichen Gespräch zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillen zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Tel. 05101 – 990513 ist erforderlich.

Still- und Babytreff findet ab sofort wieder statt

In dieser offenen Gruppe ist jede Mutter mit ihrem Baby willkommen, die sich gern mit anderen Müttern austauschen möchte. Jeden Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr besteht nach Anmeldung unter o.g.Tel. die Möglichkeit dazu. Geschwisterkinder können zur Zeit nicht teilnehmen.

Sonstiges

Betreuungskraft (w/m/d) für Verlässliche Grundschule Hüpede gesucht!

Ab 27.08.2020 wird eine Betreuungskraft für die Hüpede Grundschüler*innen gesucht. Einsatzzeit: voraussichtlich Montag, Mittwoch und Freitag, 12 – 13 Uhr in der Schulzeit



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Offener Treff „Café MOBILE“ startet wieder!

Noch sehr eingeschränkt öffnet das Café MOBILE ab 05.08. jeden Mittwoch Nachmittag unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln wieder seine Tür. Mit einer Anmeldung bis Dienstag 13.00 Uhr können 5 Familien einen Besuch von 16.00 – 18.00 Uhr für den folgenden Tag reservieren. Im Café werden selbst gebackener Kuchen und kalte und warme Getränke angeboten. Für Kinder gibt es ein altersgerechtes Spielangebot für drinnen oder draußen. Weitere Info und Anmeldung unter Tel. 05101 109030

„Café Zeitlos“ - Offener Treff/Beratung f. Angehörige v. Demenzerkrankten am 07.08.

Im Café des Mehrgenerationenhauses treffen sich am 1. Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr Angehörige von demenzkranken Menschen. Unter Anleitung der Koordinatorin erhalten die Besucher*innen die Möglichkeit sich in angenehmer Atmosphäre untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Zudem werden wechselnde Themen zu dem Krankheitsbild Demenz besprochen sowie Rat und praktische Hilfen angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0178-3665929.

„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!

Unsere Koordinatorin Angela Schulz steht jeden Freitag von 15.00 - 17.00 Uhr Angehörigen, Pflegenden und anderen Interessierten für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung.

Eine Anmeldung unter Tel. 0178-3665929 ist erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

KreAktiv-Treff - Nähen und Handarbeiten für soziale Zwecke am 14.08.20

Die Gruppe näht und handarbeitet im Mehrgenerationenhaus Kinderkleidung, Spielsachen und Kuscheldecken, Tischwäsche, Wohnaccessoires und vieles mehr, die dann sozialen Einrichtungen, wie z. B. der Kleiderkammer, zur Verfügung gestellt wird. Regelmäßig am 2. und 4. Freitag im Monat, jeweils von 09.00 bis 13.00 Uhr.

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 21.08.2020

Am diesem Freitag steht Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 05101 - 109030, eine Gebühr entsteht nicht.

Mit Anmeldung: Internet-Treff für Senioren ist wieder gestartet!

Bis montags 13 Uhr besteht die Möglichkeit unter Tel. 01501 – 109030 oder per Mail an internet-treff@mobile-pattensen.de, einen Termin für Dienstagnachmittag zu vereinbaren. Dieser Termin findet je nach Anliegen telefonisch oder als Einzelberatung unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln im Mehrgenerationenhaus statt. Auch bei der Installation der Corona-App wird Hilfestellung angeboten. Außerdem gibt es am Dienstagnachmittag die Möglichkeit, unter Tel. 05101 – 109030 direkt Kontakt mit den Experten aufzunehmen.

Familien- und Erziehungsberatung jeden Donnerstag in Pattensen

Die FEB Ronnenberg der Region Hannover ist donnerstags im Mehrgenerationenhaus Pattensen von 13.00 – 15.00 Uhr in einer offenen Sprechstunde erreichbar, um Eltern zu beraten. Die Beratung ist anonym und kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ronnenberg, Am Weingarten 1, 30952 Ronnenberg; Tel. (0511) 616-23630; E-Mail: FEB.Ronnenberg@region-hannover.de.



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Bundesfreiwilligendienstler/innen ab sofort gesucht!

MOBILE e.V. sucht Menschen, jung oder alt, die ihr Engagement in der Kindertagesstätte einbringen möchten. Infos unter: Tel. 05101 – 109030

Weitere Informationen und Anmeldung:

MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen

Tel. 0 51 01/109030, Mail: info@mobile-pattensen.de, Internet: www.mobile-pattensen.de