



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



MOBILE e.V. - Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:

Das neue Programm Herbst 2020 liegt ab sofort in Pattensen und Umgebung bei Banken, Sparkassen, Apotheken, Schreibwarenläden, Bäckereien und in KiTas aus.

Folgende Kurse/Vorträge beginnen in Kürze: (Anmeldung erforderlich!)

Pilates ab 11.09.2020

Wirkungsvolles, sanftes Training für Körper und Geist; 8 Abende, 19.00 – 20.00 Uhr, 48,- €

Erste Hilfe bei Notfällen vom Kind am 12.09.2020

Theorie und Praxis von Notfallsituationen mit dem Kleinkind; 1 Tag, 10.00 – 17.00 Uhr, 35,- €

Philosophischer Spaziergang zum Thema „Unsere Zeit“ am 12.09.2020

Es werden Impulse gegeben, die während des Spaziergangs zum Gespräch anregen;
Treffpunkt: Café Webstuhl, 11.00 – 13.00 Uhr, 12,- €

Workshop „Intervallfasten“ am 15.09.2020

Die Heilpraktikerin Christina von Lachner-Dahm informiert über diese unkomplizierte Art des Fastens, die gut in den Alltag zu integrieren ist. Anmeldung unter Tel. 0151-61458804
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr, 20,- € incl. Mat.

Vortrag: „Sauber bleiben – statt sauber werden“ am 22.09.2020

Windelfrei – 75 % der Weltbevölkerung haben keinen Zugang zu Windeln und praktizieren eine Art von „windelfrei“. Gründe für ein Abhalten und Teilzeit-Windelfrei: z.B. kein wunder Po, Kinder werden schneller trocken und erhalten sich das Körpergefühl der Ausscheidung.
Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513

Hebammensprechstunde am 09.09.2020

Die Hebamme Sigrun Marquard steht am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr im persönlichen Gespräch zur Verfügung. Anmeldung unter Tel. 05101–990513

Offene Sprechstunde VAMV am 09.09.2020

Alleinerziehende und/oder deren Angehörige werden beraten zu Themen wie Trennung/Scheidung, Elternrolle, Lebenssituation, Beruf u.v.m.. Auch Rechtsinformationen können vermittelt werden. Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr. Anmeldung/Info unter Tel. 0511-391129

Still- und Babytreff findet ab sofort wieder statt

In dieser offenen Gruppe ist jede Mutter mit ihrem Baby willkommen, die sich gern mit anderen Müttern austauschen möchte. Mittwochs von 9.00 – 11.00 Uhr besteht nach Anmeldung die Möglichkeit dazu. Geschwisterkinder können zur Zeit nicht teilnehmen.

Sonstiges

Betreuungskraft (w/m/d) für Verlässliche Grundschule Hüpede gesucht!

Ab 27.08.2020 wird eine Betreuungskraft für die Hüpede Grundschüler*innen gesucht.
Einsatzzeit: voraussichtlich Montag, Mittwoch und Freitag, 12 – 13 Uhr in der Schulzeit



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Offener Treff „Café MOBILE“ startet wieder!

Noch sehr eingeschränkt öffnet das Café MOBILE jeden Mittwoch Nachmittag unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln wieder seine Tür. Mit einer Anmeldung bis Dienstag 12.00 Uhr können 5 Familien einen Besuch von 16.00 – 18.00 Uhr für den folgenden Tag reservieren. Weitere Info und Anmeldung unter Tel. 05101-109030

Repair Café weiterhin geschlossen!

Aufgrund der derzeitigen Situation, bleibt das Repair Café weiterhin geschlossen. Hauptgrund dafür ist, dass die **gemeinsame** Arbeit bzw. Reparatur einen hohen Stellenwert einnimmt und dies mit Hygiene- und Abstandsregeln nicht zu vereinbaren ist. Sobald sich daran etwas Grundlegendes ändert, wird auch das Repair Café wieder öffnen können.

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land: Sprechstunde am 10.09.20

Die Senioren- und Pflegestützpunkte helfen, z.B. eine Pflegestufe zu beantragen, wenn finanzielle Unterstützung gebraucht wird oder auch Menschen in der Nachbarschaft Hilfe benötigen. Die Beratung ist vertraulich, neutral und kostenlos. 2. Donnerstag im Monat: 8.30 bis 10.00 Uhr (außer Sommerferien). Terminvereinbarung unter Tel. 0511-70020118

KreAktiv-Treff - Nähen und Handarbeiten für soziale Zwecke am 11.09.20

Die Gruppe näht und handarbeitet im Mehrgenerationenhaus Kinderkleidung, Spielsachen und Kuschedecken, Tischwäsche, Wohnaccessoires und vieles mehr, die dann sozialen Einrichtungen, wie z. B. der Kleiderkammer, zur Verfügung gestellt wird. Regelmäßig am 2. und 4. Freitag im Monat, jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr

„Café Zeitlos“ - Offener Treff/Beratung f. Angehörige v. Demenzkranken am 11.09.20

Im Mehrgenerationenhaus treffen sich von 15.00 - 17.00 Uhr Angehörige von demenzkranken Menschen. Unter Anleitung erhalten die Besucher*innen die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Zudem werden Rat und praktische Hilfen angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0178-3665929.

„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!

Unsere Koordinatorin Angela Schulz steht jeden Freitag von 15.00 - 17.00 Uhr Angehörigen, Pflegenden und anderen Interessierten für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung.

Eine Anmeldung unter Tel. 0178-3665929 ist erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

Mit Anmeldung: Internet-Treff für Senioren am Dienstag Nachmittag

Bis montags 13 Uhr besteht die Möglichkeit unter Tel. 01501-109030 einen Termin für Dienstagnachmittag zwischen 15.00 und 18.00 Uhr zu vereinbaren.

Dieser Termin findet je nach Anliegen telefonisch oder als Einzelberatung statt. Auch bei der Installation der Corona-App wird Hilfestellung angeboten. Außerdem gibt es am Dienstag Nachmittag die Möglichkeit, unter o.g. Tel.Nr. direkt Kontakt mit den Experten aufzunehmen.

Bundesfreiwilligendienstler/innen ab sofort gesucht!

MOBILE e.V. sucht Menschen, jung oder alt, die ihr Engagement in der Kindertagesstätte einbringen möchten. Infos unter: Tel. 05101-109030



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Familien- und Erziehungsberatung jeden Donnerstag in Pattensen

Die FEB Ronnenberg der Region Hannover ist donnerstags im Mehrgenerationenhaus Pattensen von 13.00 – 15.00 Uhr in einer offenen Sprechstunde erreichbar, um Eltern zu beraten. Die Beratung ist anonym und kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ronnenberg, Am Weingarten 1, 30952 Ronnenberg; Tel. (0511) 616-23630; E-Mail: FEB.Ronnenberg@region-hannover.de.

Weitere Informationen und Anmeldung:

MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen

Tel. 0 51 01/109030, Mail: info@mobile-pattensen.de, Internet: www.mobile-pattensen.de