



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*



## **MOBILE e.V. - Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:**

### **Folgende Kurse/Vorträge beginnen in Kürze: (Anmeldung erforderlich!)**

#### **Vortrag: „Sauber bleiben – statt sauber werden“ am 22.09.2020**

Windelfrei – 75 % der Weltbevölkerung haben keinen Zugang zu Windeln und praktizieren eine Art von „windelfrei“. Gründe für ein Abhalten und Teilzeit-Windelfrei: z.B. kein wunder Po, Kinder werden schneller trocken und erhalten sich das Körpergefühl der Ausscheidung. Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

#### **Sprachentwicklung des Kindes – Vortrag für Fachkräfte am 24.09.2020**

Anja Parzies, Logopädin, informiert Fachkräfte zum Thema Sprache bei 1-6-Jährigen. Vorgestellt werden u.a. Hilfe im Alltag und therapeutische Maßnahmen. 19.00 Uhr; 15,- €

#### **Workshop: „Zeit für mich – die nehm ich mir!“ am 27.09.2020**

Es werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und ausprobiert, die sich im Alltag integrieren lassen. Decke, kl. Kissen, Socken, Getränk und evtl. Snack bitte mitbringen. Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr; 18,- €

#### **„Zucker – Lust oder Last“ – Vortrag am 29.09.2020**

Ernährungsberaterin Angela Schulz informiert über Zuckerkonsum und zeigt gesunde Alternativen dazu auf. Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr; 6,- €

#### **Helfende Kinder – Erste-Hilfe-Kurs für Kinder von 8 – 12 Jahren am 14.10.2020**

Den Kindern werden spielerisch Grundlagen der Ersten Hilfe und fachgerechter Erstversorgung nach Unfällen vermittelt. Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr; 12,- €

### **Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513**

#### **Hebammensprechstunde am 23.09.2020**

Die Hebamme Sigrun Marquard steht am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr im persönlichen Gespräch zur Verfügung. Anmeldung unter Tel. 05101-990513

#### **Still- und Babytreff findet ab sofort wieder statt**

In dieser offenen Gruppe ist jede Mutter mit ihrem Baby willkommen, die sich gern mit anderen Müttern austauschen möchte. Mittwochs von 9.00 – 11.00 Uhr besteht nach Anmeldung die Möglichkeit dazu. Geschwisterkinder können zur Zeit nicht teilnehmen.

### **Sonstiges**

#### **Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 18.09.2020**

Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) steht für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr. Eine Anmeldung ist unter Tel. 05101-109030 erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

#### **Betreuungskraft (w/m/d) für Verlässliche Grundschule Hüpede gesucht!**

Ab sofort wird eine Betreuungskraft für die Hüpeder Grundschüler\*innen gesucht. Einsatzzeit: voraussichtlich Montag, Dienstag und Freitag, 12 – 13 Uhr in der Schulzeit



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*



### **Gesprächskreis für MS Erkrankte trifft sich am 23.09.2020**

Interessierte treffen sich am 4. Mittwoch im Monat, um über sich und ihre Krankheit, Frust und depressive Phasen, Spaß und Lebensfreude zu sprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht. Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

### **Offener Treff „Café MOBILE“ startet wieder!**

Noch sehr eingeschränkt öffnet das Café MOBILE jeden Mittwoch Nachmittag unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln wieder seine Tür. Mit einer Anmeldung bis Dienstag 12.00 Uhr können 5 Familien einen Besuch von 16.00 – 18.00 Uhr für den folgenden Tag reservieren. Weitere Info und Anmeldung unter Tel. 05101-109030

### **Repair Café weiterhin geschlossen!**

Aufgrund der derzeitigen Situation, bleibt das Repair Café weiterhin geschlossen. Hauptgrund dafür ist, dass die **gemeinsame** Arbeit bzw. Reparatur einen hohen Stellenwert einnimmt und dies mit Hygiene- und Abstandsregeln nicht zu vereinbaren ist. Sobald sich daran etwas Grundlegendes ändert, wird auch das Repair Café wieder öffnen können.

### **KreAktiv-Treff - Nähen und Handarbeiten für soziale Zwecke am 25.09.20**

Die Gruppe näht und handarbeitet im Mehrgenerationenhaus Kinderkleidung, Spielsachen und Kuscheldecken, Tischwäsche, Wohnaccessoires und vieles mehr, die dann sozialen Einrichtungen, wie z. B. der Kleiderkammer, zur Verfügung gestellt wird. Regelmäßig am 2. und 4. Freitag im Monat, jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr

### **„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!**

Unsere Koordinatorin Angela Schulz steht jeden Freitag von 15.00 - 17.00 Uhr Angehörigen, Pflegenden und anderen Interessierten für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung.

Eine Anmeldung unter Tel. 0178-3665929 ist erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

### **Mit Anmeldung: Internet-Treff für Senioren am Dienstag Nachmittag**

Bis montags 13 Uhr besteht die Möglichkeit unter Tel. 01501–109030 einen Termin für Dienstagnachmittag zwischen 15.00 und 18.00 Uhr zu vereinbaren.

Dieser Termin findet je nach Anliegen telefonisch oder als Einzelberatung statt. Auch bei der Installation der Corona-App wird Hilfestellung angeboten. Außerdem gibt es am Dienstag Nachmittag die Möglichkeit, unter o.g. Tel.Nr. direkt Kontakt mit den Experten aufzunehmen.

### **Bundesfreiwilligendienstler/innen ab 01.11.2020 gesucht!**

MOBILE e.V. sucht Menschen, jung oder alt, die ihr Engagement in der Kindertagesstätte einbringen möchten. Infos unter: Tel. 05101–109030

### **Familien- und Erziehungsberatung jeden Donnerstag in Pattensen**

Die FEB Ronnenberg der Region Hannover ist donnerstags im Mehrgenerationenhaus Pattensen von 13.00 – 15.00 Uhr in einer offenen Sprechstunde erreichbar, um Eltern zu beraten. Die Beratung ist anonym und kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ronnenberg, Am Weingarten 1, 30952 Ronnenberg; Tel. (0511) 616-23630; E-Mail: [FEB.Ronnenberg@region-hannover.de](mailto:FEB.Ronnenberg@region-hannover.de).