



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



MOBILE e.V. - Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:

Das neue Programm Herbst 2021 ist da! Es liegt wie gewohnt in Banken, Sparkassen, Apotheken, Bäckereien und Schreibwarenläden in Pattensen und Umgebung aus und ist unter www.mobile-pattensen.de einsehbar!

Folgende Kurse/Vorträge sind geplant: (Anmeldung unter 05101 - 990512 erforderlich!)

BuggyWorkout ab 16.09.21, Gebühr: € 70,-, 10 Vorm.

Delfi ab 17.09.21, Anmeldung und Info über Kath. Fabi: Tel. 0511-1640570

Lieder und Kitzeleien (2 - 4 Mon.) ab 14.09.21, Gebühr: € 75,-, 10 Vorm.

Spiel und Bewegung (1 – 2 Jahre) ab 15.09.21, Gebühr: € 40,-, 10 Vorm.

Hurra, ich bin 2 Jahr! (2 – 3 Jahre) ab 14.09.21, Gebühr: € 75,-, 10 Vorm.

Homöopathie-Schwerpunkt Kinder ab 23.09.21, Gebühr: 55,-, 4x, Anmeldung: info@cvld.de

Erste Hilfe bei Notfällen am Baby und Kleinkind am 11.09.21, Gebühr: € 42,-, 1 Tag

Pilates ab 17.09.21, Gebühr: € 56,-, 8 Abende

Intervallfasten f. Mamas am 14.09.21., Gebühr: € 22,-, 1 Abend, Anmeldung: info@cvld.de

Hockergymnastik für Senioren ab 17.09.21, Gebühr: € 84,-, 12 Vorm.

Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513

Die Offene Elternsprechstunde von Sandra Hülsmann findet ab 02.09.21 wieder statt. Zur Terminvereinbarung ist sie erreichbar unter Tel.0178 - 9131687 oder per mail: sandra.huelsmann@mobile-pattensen.de

Hebammensprechstunde ab 08.09.21

In der Schwangerschaft treten oft viele Fragen und Unsicherheiten auf. Die Hebamme Sigrun Marquald steht am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr im persönlichen Gespräch zur Verfügung, damit die Frauen dem Geburtstermin gelassen entgegen sehen.

Sonstiges

„Café Zeitlos“ startet wieder am 03.09.21

Im Café des Mehrgenerationenhauses treffen sich Angehörige von demenzkranken Menschen, um sich untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

1. Freitag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Sprechstunde Verband alleinerziehender Mütter u. Väter (VAMV) am 08.09.21

Die offene Sprechstunde von 15.00 – 17.00 Uhr richtet sich an alleinerziehende oder getrennt lebende Eltern. Sie wird von hauptamtlichen Beratungs-Mitarbeiterinnen des Verbandes in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Pattensen durchgeführt.

Telefonsprechzeiten: Mo - Fr 9.00 - 10.00 Uhr unter 0511-391129

Sprechstunde des Senioren- und Pflegestützpunkts Calenberger Land am 09.09.21

Die Senioren- und Pflegestützpunkte helfen, z.B. eine Pflegestufe zu beantragen, wenn finanzielle Unterstützung gebraucht wird oder auch Menschen in der Nachbarschaft Hilfe benötigen. Die Beratung ist vertraulich, neutral und kostenlos. 2. Donnerstag im Monat: 8.30 bis 10.00 Uhr. Terminvereinbarung unter Tel. 0511-70020118



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

MOBILE
Verein für Gesundheits- und Familienbildung e.V.

Gesprächsrunde „Chronisch Schmerzkrank, Restless Legs Syndrom...“ am 16.09.
Betroffene rutschen mit ihrer Schmerzproblematik oft in ein Stimmungstief und ziehen sich zurück. Das wiederum kann die Schmerzen verstärken und zu Stimmungsschwankungen und möglicherweise auch höherer Medikation führen. Am 3. Donnerstag im Monat soll in einer entspannten Atmosphäre Zeit für Gespräche, zum Zuhören und für das Verständnis der Lebenssituation sein. Im September trifft sich die Gruppe bereits um 18.00 Uhr im Restaurant Zur Luchte, Schöneberger Str. 43, Pattensen.

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 17.09.21

Am diesem Freitag steht Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht

Internet-Treff startet eingeschränkt wieder!

Bis jeweils montags 12 Uhr können max. 3 Interessierte einen Termin für Dienstag Nachmittag zwischen 15.00 – 17.00 Uhr vereinbaren. Der Termin findet als Einzelberatung statt. Themenbereiche, die Laptop oder Tablet betreffen können hier angesprochen werden.

Beratungen zu Smartphones und Handys sind zur Zeit nicht möglich! Gebühr pro Beratung: 5,-. Anmeldung per Tel. 05101 – 109030 oder mail: info@mobile-pattensen.de

„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!

Angela Schulz steht Angehörigen und Pflegenden für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung. Tel. 0178 - 3665929

Familien- und Erziehungsberatung wieder in Pattensen ab 02.09.21

Die Mitarbeiterin Silke Gödeke der FEB Ronnenberg der Region Hannover ist donnerstags im Mehrgenerationenhaus Pattensen von 13.00 – 15.00 Uhr in einer offenen Sprechstunde erreichbar. Die Beratung ist anonym und kostenlos.

Neue Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs trifft sich 14-tägig dienstags

Betroffene Frauen Ü40 können sich in dieser Gruppe untereinander austauschen und informieren. Auch die eigene Fürsorge soll mit Hilfe von Achtsamkeit und evtl. Unternehmungen nicht zu kurz kommen. **Nächster Termin: 07.09.21, 19.00 Uhr**

Der Offene Treff „Café MOBILE“ ist geschlossen!

Aufgrund der aktuellen Situation ist der Offene Treff „Café MOBILE“ noch nicht geöffnet.

Betreuer/Betreuerin für die SAMS-Gruppe gesucht!

Für die SAMS-Gruppe für Kinder mit geistiger Behinderung suchen wir ehrenamtliche Betreuungskräfte (gegen Aufwandsentschädigung). Das Angebot findet am 2. und 4. Samstag im Monat von 9.30 – 16.30 Uhr statt. Die Gruppe umfasst max. 10 Kinder ab 5 Jahre. Weitere Infos erteilt Sandra Hülsmann unter Tel. 0178-9131687

Weitere Informationen: MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen

Tel. 05101 - 109030, Mail: info@mobile-pattensen.de, Internet: www.mobile-pattensen.de