



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



## **MOBILE e.V. - Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:**

Aufgrund der aktuellen Situation können die meisten Kurse (auf Anmeldung!), Gruppen und Angebote unter Einhaltung der 3G-Regel (Stand 19.11.) stattfinden.

**Ab Montag, 29.11.21 gilt für den Zutritt und die Nutzung die 2G-Regel!**

**Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513**

### **Offene Elternsprechstunde**

Zur Terminvereinbarung ist Sandra Hülsmann erreichbar unter Tel.0178 – 9131687 oder per mail: [sandra.huelsmann@mobile-pattensen.de](mailto:sandra.huelsmann@mobile-pattensen.de)

### **Sonstiges**

#### **„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!**

Angela Schulz steht Angehörigen und Pflegenden für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung. Tel. 0178 - 3665929

#### **Offener Treff "Café MOBILE"**

Der Offene Treff kann am Dienstag und Mittwoch Nachmittag von 15.00 - 18.00 Uhr besucht werden. Hier besteht die Möglichkeit sich auszutauschen, zu spielen, Kaffee zu trinken und leckeren Kuchen zu genießen. Für den Zutritt des Hauses gilt die **2G-Regel**, die Besucherzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Internet-Treff am Dienstag Nachmittag, auch Smartphone-Beratung wieder möglich!**

Bis Montag 12 Uhr können sich Interessierte zu einer Einzelberatung zwischen 15.00 – 17.00 Uhr anmelden. Themen, die Laptop, Smartphone oder Tablet betreffen können hier angesprochen werden. Tel. 05101 109030; Gebühr pro Beratung: 5,-

#### **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs trifft sich 14-tägig dienstags**

Betroffene Frauen Ü40 können sich am 1. und 3. Dienstag im Monat untereinander austauschen und informieren. Auch die eigene Fürsorge soll mit Hilfe von Achtsamkeit und evtl. Unternehmungen nicht zu kurz kommen. **Nächster Termin: 30.11.21, 19.00 Uhr**

#### **Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Betroffene u. Aphasiker trifft sich am 02.12.21**

Bei Kaffee und Kuchen können von einem Schlaganfall betroffene Menschen, deren Angehörige und Interessierte alltägliche Sorgen, Nöte und Schwierigkeiten untereinander und mit Fachkräften austauschen. Termin: 1. Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr

#### **„Café Zeitlos“ - Offener Treff u. Beratung für Angehörige von Demenzerkrankten**

Im Café des Mehrgenerationenhauses treffen sich am 03.12.21 Angehörige von demenzkranken Menschen, um sich untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Regelmäßig am 1. Freitag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

**MOBILE**  
Verein für Gesundheits- und Familienbildung e.V.

### **Aufholen nach Corona – Projekte für Familien im Mehrgenerationenhaus**

#### **Gemeinsam selbstgebaut: Vogelfutterstellen am 04.12.21**

Eltern und Kinder (6 – 10 J.) werden handwerklich tätig. Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ein 2-fach-Impf- oder Nachweis der Genesung ist erforderlich! Eine Gebühr entsteht nicht.

#### **Repair Café – mit Anmeldung und unter 2G – am 04.12.21 von 14.00 – 17.00 Uhr**

Viele Menschen haben vergessen, dass man defekte Gegenstände durchaus reparieren kann. Das können Kleidung, Kleinmöbel, elektrisches Spielzeug, Gartengeräte, U-Elektronik, Lampen und Elektrokleingeräte sein. Wichtig: Die Gegenstände werden nicht zur Reparatur abgegeben, sondern **gemeinsam** repariert. Die Aktivitäten des Repair Cafés sind kostenlos, aber nicht umsonst. Deshalb freut sich das Mehrgenerationenhaus über eine Spende. Im Haus besteht eine Maskenpflicht bis zum Sitzplatz.

Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 05101 109030

#### **Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land: Sprechstunde am 09.12.21**

Die Senioren- und Pflegestützpunkte helfen, z.B. eine Pflegestufe zu beantragen, wenn finanzielle Unterstützung gebraucht wird oder auch Menschen in der Nachbarschaft Hilfe benötigen. Die Beratung ist vertraulich, neutral und kostenlos. 2. Donnerstag im Monat: 8.30 bis 10.00 Uhr (außer Sommerferien). Terminvereinbarung unter Tel. 0511-70020118.

#### **Betreuer/Betreuerin für die SAMS-Gruppe gesucht!**

Für die SAMS-Gruppe für Kinder mit geistiger Behinderung suchen wir ehrenamtliche Betreuungskräfte (gegen Aufwandsentschädigung). Das Angebot findet am 2. und 4. Samstag im Monat von 9.30 – 16.30 Uhr statt. Die Gruppe umfasst max. 10 Kinder ab 5 Jahre. Weitere Infos erteilt Sandra Hülsmann unter Tel. 0178-9131687

#### **Bundesfreiwilligendienstler/in gesucht!**

MOBILE e.V. sucht einen Menschen, jung oder alt, der sein Engagement in der Kindertagesstätte einbringen möchte.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen  
Tel. 05101 - 109030, Mail: [info@mobile-pattensen.de](mailto:info@mobile-pattensen.de), Internet: [www.mobile-pattensen.de](http://www.mobile-pattensen.de)