

# Mobile startet wieder seinen Still- und Babytreff

Gesa Roßa erwartet mittwochs bis zu fünf Elternteile und ihre Kinder / Familienservicebüro bezuschusst Teilnahmegebühr / Neues Kursheft erhältlich

Von Torsten Lippelt

Pattensen. Das Mehrgenerationenhaus Mobile bietet ab Mittwoch, 19. Januar, nach längerer Pause wieder seinen Still- und Babytreff für junge Eltern an. Geleitet wird die Kontaktgruppe im Bewegungsraum neuerdings von der Pattenserin Gesa Roßa, die sich gerade zum Baby- und Stillcoach hat ausbilden lassen.

Bis zu fünf Elternteile mit ihren bis zu 18 Monate alten Kindern können sich mittwochs von 9 bis 11 Uhr im Bewegungsraum des Mobile-Hauses, Göttinger Straße 25, treffen. Für die Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung unter Telefon (05101) 10 90 30 notwendig, es gilt zudem die 2G-Regel. Roßa ist selbst dreifache Mutter. „Viele junge Eltern möchten einfach nur mal raus. Und vielleicht gibt es auch Fragen zum Stillen oder zur Babyernährung“, sagt sie. Mit ihren ersten beiden Kindern habe sie früher selbst an den 2015 bei Mobile begonnenen regelmäßigen Still- und Babytreffs teilgenommen.

## Zwei Jahre Pause

Das Angebot hatte zuletzt fast zwei Jahre pausiert. „Nachdem unsere früheren Leiterin aufgehört hatte und die Teilnehmerinnen sich einige Zeit noch selbst organisiert hatten, mussten wir im Frühjahr 2020 wegen Corona erst einmal ganz damit aufhören“, blickt Mobile-Vorstandsmitglied Elke Eicke zurück. Damals hätten im Durchschnitt acht junge Mütter oder Väter aus Pattensen und den angrenzenden Kommunen an den Treffen teilgenommen. Coronabedingt dürfen es jetzt maximal nur noch fünf sein.

„Das Familienservicebüro bezuschusst die Teilnahmegebühr am Still- und Babytreff“, erläutert die Mitarbeiterin Martina Wolters die finanzielle Seite. Pro Teilnehmer sind außerdem jeweils 4 Euro zu entrichten, ein Getränk inbegriffen.



Gesa Roßa betreut den wieder beginnenden Still- und Babytreff und lädt zu weiteren Terminen rund um die Themen Eltern und Baby ein. FOTO: TORSTEN LIPPELT

Bis Ende Juni 2022 bietet Roßa nach aktueller Planung zusätzlich bei Mobile neun themenorientierte Eintageskurse an, für die sich bis zu fünf angehende oder junge Elternpaare anmelden können.

Dazu gehört am 8. März, 27. April und 15. Juni jeweils mittwochs von 19 bis 21 Uhr ein Elternvorbereitungskurs. „Das ist kein Geburtsvorbereitungskurs“, betont sie. Vielmehr gehe es in lockerer Runde um Elterncoaching und Babyschlafberatung, Babycare und Frageberatung. „Ich gebe viele nützliche Infos zu den Themen Geburt und Begleitung, Babyschlaf, Stillen, Wochenbett und teile Eltern-Hacks, die das Leben mit Baby einfacher machen werden“, verspricht Roßa. Die Kos-

ten für den zweistündigen Tageskurs betragen je 14 Euro. **Babytalk für Eltern** Am 12. März, 7. Mai und 18. Juni organisiert sie außerdem einen „Babytalk für frischgebackene Eltern“. Nach dem Ende des Wochenbettes geht es hier um Fragen wie „Schläft mein Baby richtig?“ und „Warum schreit es, wenn ich den Raum verlasse?“. Auch Themen wie Kinderwagen, Babyverwöhnung, Stillen und Bindung stehen hier für bis zu fünf Familien im Mittelpunkt. Die Teilnahmekosten betragen jeweils 14 Euro.

Und wer sein Baby gern tragen möchte, aber nicht weiß, ob die Trageart zu einem selbst passt, kann sich in einem Trageworkshop gemeinsam mit anderen Eltern die verschiedenen Tragesysteme und Tragetücher ausprobieren. Roßa erzählt bei den drei Terminen am 26. März, 14. Mai und 25. Juni – jeweils sonnabends von 10 bis 11.30 Uhr – zum nächsten was über die Historie des Tragens. Anschließend stellt sie verschiedene Tragesysteme und Tücher zur Verfügung. Die Teilnahmekosten betragen jeweils 11 Euro.

Info Weitere Infos zum Frühjahrsprogramm von Mobile gibt es auf mobilepattensen.de und im soeben neu erscheinenden Kursheft, das in vielen Pattenser Geschäften und Einrichtungen, darunter dem Rathaus, zum Mitnehmen ausliegt.