



Bietet Kurse für Menschen an, die Veränderungen in ihrem Leben wünschen: Udo Hetmeier. Foto: R. Kroll

## Veränderungswünsche können erfüllt werden

**PATTENSEN.** Menschen streben nicht selten nach Veränderungen in ihrem Leben. Udo Hetmeier - 56 Jahre alt, Systematischer Coach, Vater, Großvater und stets lösungsorientiert - bietet dafür im Familienzentrum Mobile ein Seminar an, das dazu beitragen könnte, diese Veränderungswünsche auch durchzusetzen. Es startet am 25. Februar.

Veränderung schaffen mit Hilfe der „Systemische Aufstellung“ - das ist die Vorgabe von Udo Hetmeier. Jeden 4. Freitag im Monat besteht dafür im Familienzentrum Mobile in der Göttinger Straße 24a in der Zeit von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr die Möglichkeit, sich mit Veränderungswünschen zu beschäftigen. Die Teilnahme kostet pro Abend 24 Euro, Anmeldungen dafür nimmt Mobile entgegen. Die

Gruppe wird nicht größer als aus zehn Personen bestehen.

„Wer kennt das nicht: Man hat einen Veränderungswunsch und irgendwie gelingt das Umsetzen nicht. Die Kinder sind aus dem Kindergarten oder Schule und wir suchen neue Aufgaben, wir wollen etwas in unseren Beziehungen ändern, wissen aber nicht wie. Die Arbeit nervt, etwas Anderes Neues muss her, aber was? Damit und mit anderen Themen, wollen wir uns an diesen Abenden beschäftigen. Wir alle sind in verschiedene Systeme (Familie, Freunde, Beruf, Arbeit, Verein) eingebunden und dieses eingebunden sein wirkt auf uns“, sagt Udo Hetmeier. Durch verschiedene Ursachen könne es dazu kommen, dass diese Systeme in dem sich die Menschen bewegen

in eine Schieflage geraten, was wiederum belastet, hemmt oder destruktive Konsequenzen hat. „Es können sich zwischenmenschliche Konflikte aufgebaut haben, die wir alleine nicht gelöst bekommen und Unterstützung brauchen. Wir fühlen uns ausgebremst, können unser Potential nicht entfalten, trauen uns nicht. Wir suchen Veränderung, suchen nach einem Neuanfang und wissen noch nicht wie? Dabei können uns diese Abende helfen. Aufstellungsarbeit zielt darauf ab Probleme, aber auch Lösungen sichtbar zu machen und individuelle Lösungen zu finden. Je nach Anliegen arbeiten wir mit unterschiedlichen Methoden. Die Abende sollen uns Kraft geben und stärken, die eigene Lösung zu finden und umzusetzen“, sagt Hetmeier.