

Mobile sucht mehr Teilnehmer

Verein präsentiert **NEUES HERBSTPROGRAMM** für Mehrgenerationenhaus

PATTENSEN. Seit inzwischen 23 Jahren aktualisiert der Vorstand des Vereins Mobile halbjährlich sein Programm im Mehrgenerationenhaus. Für die Herbst- und Winterzeit plant der Betreiber des Mehrgenerationenhauses an der Göttinger Straße 25a eine Vielzahl von Veranstaltungen. In der nun in einer Auflage von 2000 Exemplaren erschienenen neuen Programmbroschüre befinden sich auf 40 Seiten 42 Kurse und insgesamt 60 Angebote für Kinder und Erwachsene. Der Verein will seinem Motto – Betreuung, Begegnung und Vermittlung von Bildung – treu bleiben.

„Früher hatten wir jeweils 2500 Exemplare gedruckt. Aber inzwischen nutzen immer mehr Menschen die Möglichkeit, das Programm auf unserer Internetseite zu lesen und es herunterzuladen“, sagt Mobile-Vorstandsmitglied Elke Eicke. Zahlmäßig entspräche das Programmangebot etwa dem vom Herbst des Vorjahres. Insgesamt beoba-



Druckfrisch: Elke Eicke vom Verein Mobile präsentiert das neue Programmheft mit verschiedenen Angeboten
Foto: Torsten Lippelt

die Werbetrimmel rühren“, sagt Eicke. Vor der Pandemie hätten junge Mütter regelmäßig das Angebot genutzt, sich zwanglos zu Gesprächen und einem Kaffee zu treffen, während der Nachwuchs im Gartenbereich spielt. „Inzwischen sind diese Mütter tagsüber wieder berufstätig, haben deshalb keine Zeit mehr. Sie fehlen auch als Multiplikatoren, um weitere junge Mütter über unser Angebot hier zu informieren“, sagt Eicke. Zudem fehle das vor Corona übliche Pattenser Neubürgerfrühstück, um auf den Cafétreff aufmerksam zu machen.

Die Angebote beinhalten unter anderem die Themen Demenz und Erziehungsberatung, Logopädie und Sprachentwicklung, meditative Bewegungsabläufe und Stress sowie neue Medien und Fit bis ins hohe Alter. „Alle Kurse werden von externen und qualifizierten Leitern betreut. Die Teilnehmer selbst kommen dabei oft auch aus den Umlandkommunen, beispielsweise aus Laatzen oder Hemmingen“, sagt Eicke. Mehrere Angebote sind in diesem Herbst neu im Mobileprogramm. Dazu gehört für Grundschul Kinder „Raus in die Natur“. Die Natur- und Wildnispädagogin Melanie Schulz bietet Kindern an drei Donnerstagen für jeweils zwei Stunden eine kreative Naturerfahrung mit allen Sinnen an. Coach Katharina Witt bietet

mehrfach Vorträge mit den Themen „So kehrt die Energie zurück“ und „Endlich Schluss mit Stress und Erschöpfung“ an. Dabei will sie zeigen, wie Blockaden zu lösen sind und die Lebensenergie wieder ins Fließen kommt. Die Logopädinnen Ronja Schünke und Saskia Bessel präsentieren die Vorträge „Was tun, wenn die Stimme streikt?“ und „Die Kraft der Stimme entdecken“ im Oktober und November.

Als Kursangebote für Seniorinnen und Senioren gibt es an vier Sonntagnachmittagen nun für Anfänger und Einsteiger „Erste Schritte mit dem Tablet oder Smartphone“. Voraussetzung zur Teilnahme ist, ein eigenes Gerät mitzubringen. Ein Bewegungs- und Gehirnraining bietet Helga Wolff für Seniorinnen und Senioren an. Die Übungen werden im Stand, beim Gehen oder im Sitzen ausgeführt. Das neue Programmheft liegt unter anderem in Apotheken, Banken, Bäckereien, Buchhandlungen, im Rathaus und Supermärkten aus. Es liegt zudem zum Abholen im Infolyerstander am Eingang des Mehrgenerationenhauses bereit. Im Internet ist das Programm unter www.mobile-pattensen.de abrufbar. Anmeldungen für einzelne Angebote sind unter Telefon (0 51 01) 10 90 30 möglich.

www.mobile-pattensen.de

Hallo Wolkewitz v. 13.8.22