



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



MOBILE e.V. - Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:

Kurse

Vortrag: „So kehrt die Energie zurück!“ am 05.10.22, 19.00 Uhr, € 9,-

„Was tun, wenn die Stimme streikt?“ – Infos und Übungen zur Unterstützung und Entlastung der Stimme am 12.10.22, 19.00 Uhr, € 16,-

Elternvorbereitung – Infos rund um Geburt u. Schwangerschaft, 12.10.22, 19.00 Uhr, € 16,-

„Babys einfach abhalten“ f. Schwangere + PartnerInnen ab 18.10.22, 3 x, 19.30 Uhr, € 36,-

Babytalk für frischgebackene Eltern – Austausch in kl. Runde, 15.10.22, 10.00 Uhr, € 16,-

Helfende Kinder – Erste-Hilfe-Kurs für Kinder (8-12 J.) am 26.10.22, 15.00 Uhr, € 15,-

„Männer treffen sich“ – Klönen, kochen, wandern... ab 30.09.22 (letzter Freitag i. Mon.), 18.30 Uhr, € 18,-

Senioren: Erste Schritte mit Tablet/iPad – Termin auf Anfrage, 4 Nachm., € 60,-

Senioren: Smartphone/iPhone – mehr als telefonieren! – Termin auf Anfrage, 4 Nachm., € 60,-

Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513

Still- und Babytreff mit Gesa Roßa am Mittwoch Vormittag

Nach der Zeit des Wochenbetts sehnen sich viele Eltern nach Austausch und Kontakten. Auch Themen wie Stillen oder Babyernährung können von 9.00 – 11.00 Uhr besprochen werden. Zur Zeit ist eine Anmeldung erforderlich. Gebühr: € 4,- inkl. Getränk

Sonstiges

Offenes Seniorencafé am 16. und 23.09.22

An 3 Freitag-Nachmittagen im Monat wird den Seniorinnen und Senioren Raum und Zeit gegeben, sich zum Klönen bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zu treffen.

2., 3. und 4. Freitag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 16.09.22

Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) steht für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr. Eine Anmeldung ist unter Tel. 05101-109030 erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs trifft sich 14-tägig dienstags

Betroffene Frauen Ü40 können sich am 1. und 3. Dienstag im Monat untereinander austauschen und informieren. Auch die eigene Fürsorge soll mit Hilfe von Achtsamkeit und evtl. Unternehmungen nicht zu kurz kommen. Nächster Termin: **20.09.22**, 19.00 Uhr

Repair Café öffnet seine Türen am 17.09.22 von 14.00 – 17.00 Uhr

Viele Menschen haben vergessen, dass man defekte Gegenstände durchaus reparieren kann. Kleinmöbel, elektrisches Spielzeug, Gartengeräte, U-Elektronik, Lampen und Elektroklein-geräte werden aber nicht zur Reparatur abgegeben, sondern **gemeinsam** repariert. Die Aktivitäten des Repair Cafés sind kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis, aber nicht umsonst. Deshalb freut sich das Mehrgenerationenhaus über eine Spende.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Gesprächskreis für MS Erkrankte am 28.09.22

Interessierte treffen sich 1x im Monat, um über sich und ihre Krankheit, Frust und depressive Phasen, Spaß und Lebensfreude zu sprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht. Regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr

Internet-Treff mit Smartphone-Beratung nach Anmeldung!

Dienstag Nachmittag von 15.30 – 17.00 Uhr stehen die ehrenamtlichen Berater und Beraterinnen älteren Menschen mit Rat und Tat bei Fragen zu Laptop, Tablet oder Handy zur Verfügung. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes zusätzlich mitbringen. Gebühr pro Beratung: 5,-. Eine Anmeldung bis Montag Mittag ist unter Tel. 05101 109030 erforderlich!

Familien- und Erziehungsberatung

Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover bietet eine offene Sprechstunde in Pattensen an. Jeden Donnerstag von 13.00 – 14.30 Uhr ist eine Mitarbeiterin für eine kostenlose Beratung im Mehrgenerationenhaus vor Ort.

„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!

Angela Schulz steht Angehörigen und Pflegenden für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung. Tel. 0178 - 3665929

Weitere Informationen und Anmeldung: MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen
Tel. 05101 - 109030, Mail: info@mobile-pattensen.de, Internet: www.mobile-pattensen.de