



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

MOBILE
Verein für Gesundheits- und Familienbildung e.V.

MOBILE e.V. – Das Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:

Das neue Programm Frühjahr 2023 ist da! Es liegt ab sofort in allen Banken, Sparkassen, Apotheken, Buchhandlungen und Schreibwarenläden in Pattensen und Umgebung aus und ist online unter www.mobile-pattensen.de einsehbar!

Folgende Kurse starten in Kürze – Anmeldung erforderlich:

Meditative Bewegungsabläufe ab 06.02.23, je 8 Abende, Gebühr: € 64,-

Babys einfach abhalten (Eltern m. Babys bis 6 Mo.) ab 07.02., 4 Vormittage, Gebühr: € 32,-

Elternvorbereitungskurs am 08.02., 1 Abend, Gebühr: € 16,-

Babytalk für frischgebackene Eltern am 11.02., 1 Vormittag, Gebühr: € 16,-

Familienservicebüro – Martina Wolters, Tel. 05101 – 990513

Neu: „Offener Elterntreff“ mit Kindern ab 1 Jahr ab 23.01.23

Der Montag Morgen beginnt im „Offenen Elterntreff“ mit einem gemeinsamen, gesunden Frühstück. Dabei können Fragen zu allen Themen rund um die Familie besprochen werden. Für die Kids wird Spiel und Spaß ebenfalls nicht zu kurz kommen – Interessierte sind herzlich eingeladen. Montags, 9.30 – 11.30 Uhr, kostenfrei und ohne Anmeldung!

Still- und Babytreff mit Gesa Roßa am Mittwoch Vormittag

Nach der Zeit des Wochenbetts sehnen sich viele Eltern nach Austausch und Kontakten. Auch Themen wie Stillen oder Babyernährung können von 9.00 – 11.00 Uhr besprochen werden. Zur Zeit ist eine Anmeldung erforderlich. Gebühr: € 4,- inkl. Getränk

Sonstiges

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 20.01.23

Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) steht für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr. Eine Anmeldung ist unter Tel. 05101-109030 erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

Repair Café öffnet seine Türen am 21.01.23 von 14.00 – 17.00 Uhr

Viele Menschen haben vergessen, dass man defekte Gegenstände durchaus reparieren kann. Das können Kleidung, Kleinmöbel, elektrisches Spielzeug, Gartengeräte, U-Elektronik, Lampen und Elektrokleingeräte sein. Wichtig: Die Gegenstände werden nicht zur Reparatur abgegeben, sondern gemeinsam repariert. Die Aktivitäten des Repair Cafés sind kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis, aber nicht umsonst. Deshalb freuen wir uns über eine Spende. Evtl. Wartezeiten können mit Kaffee/Tee und Kuchen überbrückt werden.

Offenes Seniorencafé am 20.01.23

An 3 Freitag-Nachmittagen im Monat wird den Seniorinnen und Senioren Raum und Zeit gegeben, sich zum Klönen bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde zu treffen.

2., 3. und 4. Freitag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr.

Gesprächskreis für MS Erkrankte am 25.01.23

Interessierte treffen sich 1x im Monat, um über sich und ihre Krankheit, Frust und depressive Phasen, Spaß und Lebensfreude zu sprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht. Regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Mini-Bilderbuchkino für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr am 26.01.23

Großen und kleinen Zuhörern wird um 15.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus ein Bilderbuch vorgestellt. Der Eintritt ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Männertreff ab 27.01.23

1x im Monat soll ein Austausch zu (Männer-)Themen in kleiner Runde stattfinden, dieser soll Kraft geben, stärken und den Horizont erweitern. Letzter Freitag im Monat, 18.30 – 21.30 Uhr. Gebühr: 18,- pro Abend. Info und Anmeldung: kontakt@udohetmeier.de

Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Betroffene u. Aphasiker trifft sich am 02.02.23

Bei Kaffee und Kuchen können von einem Schlaganfall betroffene Menschen, deren Angehörige und Interessierte alltägliche Sorgen, Nöte und Schwierigkeiten untereinander und mit Fachkräften austauschen. Termin: 1. Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr

„Café Zeitlos“ - Offener Treff/Beratung für Angehörige v. Demenzerkrankten am 03.02.

Im Café des Mehrgenerationenhauses treffen sich am 1. Freitag im Monat Angehörige von demenzerkrankten Menschen, um sich miteinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Café MOBILE ab November auch Montag Nachmittag geöffnet!

In den Wintermonaten ist das Café auch am Montag von 16.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

Offene Elternsprechstunde

Befindet sich Ihr Kind in einer anstrengenden Entwicklungsphase? Müssen Sie als Alleinerziehende/r alles unter einen Hut bringen? Haben Sie Fragen zu den Themen Erziehung, Kindergarten, Schule, Freizeit oder Familie? Terminabsprache (außer Ferien) mit Sandra Hülsmann, Dipl. Heilpädagogin, System. Beraterin unter Tel. 0178-9131687 oder per mail: sandra.huelsmann@mobile-pattensen.de. - Eine Gebühr entsteht nicht

Familien- und Erziehungsberatung

Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover bietet eine offene Sprechstunde in Pattensen an. Jeden Donnerstag von 13.00 – 14.30 Uhr ist eine Mitarbeiterin für eine kostenlose Beratung im Mehrgenerationenhaus vor Ort. Anmeldung nicht erforderlich.

BUND Fotowettbewerb „Insektenvielfalt in Pattensen“ im Mehrgenerationenhaus

Nach der Prämierung am 16.12. in der KGS Pattensen werden alle teilnehmenden Fotos im Mehrgenerationenhaus Pattensen noch 1 Monat lang zu sehen sein. Das Haus ist Mo – Do von 9.00 – 18.00 Uhr und Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr geöffnet.

Internet-Treff mit Smartphone-Beratung

Dienstag Nachmittag von 15.30 – 17.00 Uhr stehen die ehrenamtlichen Berater und Beraterinnen älteren Menschen mit Rat und Tat bei Fragen zu Laptop, Tablet oder Handy zur Verfügung. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes zusätzlich mitbringen. Gebühr pro Beratung: 5,-. Eine Anmeldung bis Montag Mittag ist unter Tel. 05101 10 90 30 erforderlich!

„Hilfe bei Demenz“ – Sprechstunde mit Anmeldung!

Angela Schulz steht Angehörigen und Pflegenden für Fragen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz zur Verfügung. Tel. 0178 – 366 59 29



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Weitere Informationen und Anmeldung: MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen
Tel. 05101 – 10 90 30, Mail: info@mobile-pattensen.de, Internet: www.mobile-pattensen.de