



**MOBILE e.V. – Das Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:**

**Folgende Kurse/Vorträge starten in Kürze – Anmeldung erforderlich:**

**Fit bis ins hohe Alter – moderates Bewegungstraining für Senioren ab 02.06.23**, freitags, 9.15 – 10.15 Uhr, 12 Vorm., Gebühr: € 84,-

**Massagetechniken für den Hund – Online - Mitmachkurs am 21.05.23**

Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr, Gebühr: € 30,-. Info u. Anmeldung: [carina.hundethema@gmx.de](mailto:carina.hundethema@gmx.de)

**Elternvorbereitungskurs am 24.05.23** zu Themen wie Geburt, Stillen, Babyschlaf, Wochenbett, Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend, € 16,-

**Babytalk für frischgebackene Eltern am 27.05.23**, Austausch über die erste, spannende Zeit mit dem Baby! Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr, 1x, € 16,-

**Babys einfach abhalten – Liebevolle Begleitung zum Trockenwerden ab 06.06.23** (für Eltern + Babys bis 6 Mon.), Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr, 4x, € 32,-

**Sonstiges**

**„Gemeinsam aus der Einsamkeit“ – MGH Pattensen beteiligt sich an bundesweiten Aktionstagen „Miteinander – Füreinander“ mit Spielenachmittag am 16.05.23**

Im Rahmen des Mottos „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ veranstaltet MOBILE e.V. am 16.05.23 einen geselligen Spielenachmittag für Jung und Alt von 15.00 – 18.00 Uhr. Tisch-Spiele wie Jenga, Halli Galli, Mensch ärgere dich nicht, Der schwarze Pirat oder Spinnerella, aber auch Aktionen im Garten stehen auf dem Spaß-Programm des Nachmittages.

**Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 19.05.23**

Am diesem Freitag steht Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung. Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

**Repair Café öffnet die Türen am 20.05.23**

Viele defekte Gegenstände lassen sich durchaus reparieren! Das können Kleinmöbel, elektrisches Spielzeug, Gartengeräte, Lampen, U-Elektronik oder Elektro-Kleingeräte sein. Die Aktivitäten des Repair Cafés sind kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis, aber nicht umsonst. Deshalb freut sich das Mehrgenerationenhaus über eine Spende. Weitere Infos unter Tel. 05101 109030

**Gesprächskreis für MS Erkrankte am 24.05.23**

Interessierte treffen sich 1x im Monat, um über sich und ihre Krankheit, Frust und depressive Phasen, Spaß und Lebensfreude zu sprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht. Regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr

**Internet-Treff am Dienstag Nachmittag**

Bis Montag 12 Uhr können sich Interessierte zu einer Einzelberatung zwischen 15.00 – 17.00 Uhr anmelden. Themen, die Laptop, Smartphone oder Tablet betreffen können hier angesprochen werden. Tel. 05101 109030; Gebühr pro Beratung: 5,-



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**Weitere Informationen und Anmeldung:** MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen  
Tel. 05101 – 10 90 30, Mail: [info@mobile-pattensen.de](mailto:info@mobile-pattensen.de), Internet: [www.mobile-pattensen.de](http://www.mobile-pattensen.de)