



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

MOBILE

Verein für Gesundheits- und Familienbildung e.V.

MOBILE e.V. – Das Mehrgenerationenhaus Pattensen informiert:

Jetzt neu: Auch online-Buchung ist möglich! – Die Programmhefte liegen wie gewohnt bei Banken, Sparkassen, Apotheken, in Kitas und Bäckereien in und um Pattensen, Arnum und Hemmingen aus.

Folgende Kurse/Vorträge starten in Kürze – Anmeldung erforderlich:

Neu: Tanzen für Kinder von 8 – 10 Jahren ab 22.09.23

Kinder haben Spaß an der Bewegung zu Musik. Frei nach den Wünschen der Kinder können sie sich zu musikalischen Rhythmen bewegen und dabei ihre Talente entdecken.

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr, 5 Nachmittage, € 60,-

Neu: Urlaubs-/Alltagsenglisch auffrischen ab 25.09.23

Praktische Englischkenntnisse erwerben rund um Alltagsthemen. 1. Kurs vorm.: 10.00 – 11.00 Uhr, 2. Kurs nachm.: 16.30 – 17.30 Uhr, je 8x, € 64,-

„Müde, antriebslos oder gereizt? – Raus aus der Erschöpfung!“ – Vortrag am 28.09.23

Im Vortrag kommen wir den feinstofflichen Ursachen von Stress und Erschöpfung auf die Spur und die Kraftquelle in uns wieder. Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr, 1 Abend, € 9,-

Familienservicebüro

./.

Sonstiges

Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land: Sprechstunde am 14.09.23

Die Senioren- und Pflegestützpunkte helfen, z.B. eine Pflegestufe zu beantragen, wenn finanzielle Unterstützung gebraucht wird oder auch Menschen in der Nachbarschaft Hilfe benötigen. Die Beratung ist vertraulich, neutral und kostenlos. 2. Donnerstag im Monat: 8.30 bis 10.00 Uhr (außer Sommerferien). Terminvereinbarung unter Tel. 0511-70020118.

Logopädische „Sprach-, Stimm- und Sprechstunde“ am 15.09.23

Am diesem Freitag steht Anja Parzies (staatl. anerkannte Logopädin) für Fragen und Informationen rund um das Thema „Sprechen“ und „Sprachentwicklung“ zur Verfügung.

Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht.

Repair Café ist am 16.09.23 wieder geöffnet!

Viele Menschen haben vergessen, dass man defekte Gegenstände durchaus reparieren kann. Die Aktivitäten des Repair Cafés sind kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis, aber nicht umsonst. Deshalb freut sich das Mehrgenerationenhaus über eine Spende.

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr. Weitere Infos unter Tel. 05101 109030

Mini-Bilderbuchkino für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr am 21.09.23

Großen und kleinen Zuhörern wird um 15.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus das Bilderbuch „Herr Lotti findet ein Paket“ vorgestellt. Der Eintritt ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Gesprächskreis für MS Erkrankte am 27.09.23

Interessierte treffen sich 1x im Monat, um über sich und ihre Krankheit, Frust und depressive Phasen, Spaß und Lebensfreude zu sprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Gebühr entsteht nicht. Regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr

Neu: „Davon können wir ein Lied singen!“

Ein Angebot für alle Menschen, die Spaß und Freude am Singen haben und dies mit Gleichgesinnten tun wollen. Am Dienstag Abend treffen sich dazu Interessierte im Mehrgenerationenhaus. Zeit: 19.30 – 20.15 Uhr, Gebühr: € 5,-

Neu: Jetzt jeden Mittwoch frische Waffeln und Tauschtisch für Kinderspielzeug

Ihr bringt gut erhaltenes Kinderspielzeug mit, das ihr gegen ein anderes Spielzeug tauschen könnt. Wir freuen uns auf euch und eure Familien. Zeit: 15.00 bis 18.00 Uhr im Offenen Treff von MOBILE e. V.

Weitere Informationen und Anmeldung: MOBILE e.V., Göttinger Str. 25a, 30982 Pattensen
Tel. 05101 – 10 90 30, Mail: info@mobile-pattensen.de, Internet: www.mobile-pattensen.de